

食事形態比較一覧表(病院/施設) No.1

		百十字病院	A病院	B病院	C病院/C施設	D病院	
1	嚥下調整食1	ゼラチンゼリー 栄養ゼリーなど 合計1個 お茶ゼリー ゼラチンゼリー 栄養ゼリーなど 合計3個	—	高栄養ゼリー クラッシュゼリー ポカリスウェットゼリー(ゼラチン)など ※個別対応	ゼリー、プリン状のもの、口腔外でスプーンですくい食塊状にすることが可能、主食以外はほぼ市販品(1日1000kcal) 主食: 粥ゼリー/お茶: お茶ゼリー	アイソカルゼリー、エンジョイゼリー、ブロックゼリーより組み合わせてオーダーあり	スルーパートナーで作成、トーフールなど使用、段階I・II・IIIにより品数増減あり 主食: ミキサー粥・OZHI1.5をゼリー状にしたものから選択 お茶: 選択可
2	嚥下調整食2-1	嚥下食1/嚥下食2 ミキサー食	サポート食 ミキサーにてペースト状にしたもの(増粘剤入り) 主食: 全粥ペースト・重湯・3分粥・5分粥・7分粥・全粥・軟飯・米飯から選択可 汁: とろみ付き	ゼリー食 咀嚼不要、基本はミキサーにてペースト状にし、べたつきのないまとまりやすいもの 主食: 粥ミキサー・全粥から選択可 汁: プリンナルにてフルーチェ状にしたもの お茶: お茶ゼリー・とろみ茶から選択可	オーダー食 粥ミキサー、汁ミキサー、補助食品を組み合わせて提供 お茶: お茶ゼリー	ゼリー食 ミキサーにてペースト状にしたもの(増粘剤入り)、薄いとろみ、濃いとろみがある 主食: 汁・お茶: 選択可	
	嚥下調整食2-2	ミキサー食	同上	同上	嚥下調整食 ミキサーでペースト状にし、増粘剤でムース状にかためる 主食: 基本は粥ミキサー(全粥選択可) お茶: お茶ゼリー	ミキサー食	
3	嚥下調整食3	ムース食	あいーと使用、個別対応	形があるが、歯茎でも押しつぶし可能なうえ、食塊形成や移送が容易で咽頭でばらけず、嚥下しやすいよう配慮されたもの 主食: 全粥・軟飯から選択可 お茶: とろみ茶・お茶ゼリー・お茶から選択可	ソフト食 嚥下しにくいもの(繊維の多い野菜・きのこ・海藻類)を除く、軟らかく加熱したもの 主食: 基本は全粥(粥ミックス・軟飯・米飯の選択可) お茶: お茶ゼリー選択可	—	
	嚥下調整食4	該当なし	同上	同上	ソフト食 嚥下しにくいもの(繊維の多い野菜・きのこ・海藻類)を除く、軟らかく加熱したもの 主食: 基本は全粥(粥ミックス・軟飯・米飯の選択可) お茶: お茶ゼリー選択可	—	
その他	刻み食	刻み食	5mm程度の刻みにジュレ(1%のだし汁・とろみ)を重量の1割混ぜ合わせたもの 主食: 全粥ペースト・重湯・3分粥・5分粥・7分粥・全粥・軟飯・米飯から選択可	ソフト食 基本は治療食の方のみ、必要時刻みで対応 主食: 全粥・粥ミックス・軟飯・米飯から選択可 お茶: 選択可	全粥食 基本は治療食の方のみ、必要時刻みで対応 主食: 全粥・粥ミックス・軟飯・米飯から選択可 お茶: 選択可	キザミ ミキサーで細かく刻んだもの、あんかけも可能 主食: 汁・お茶: 選択可	
	粗刻み食	粗刻み食	5mm~1cm程度に刻んだもの 主食: 全粥ペースト・重湯・3分粥・5分粥・7分粥・全粥・軟飯・米飯から選択可	—	—	—	
	一口大	一口大	個別対応	—	—	—	
	一口大	一口大	常食の主食を一口大にカットしたもの 主食: 全粥・軟飯・米飯から選択可	常食の主食を一口大にカットしたもの 主食: 全粥・軟飯・米飯から選択可	—	—	包丁でスプーンに乗る程度で、一口大の大きさにカットしたもの 軟菜荒キザミ: あんかけ可能 主食: 汁・お茶: 選択可
	常食	常食	主食: 全粥ペースト・重湯・3分粥・5分粥・7分粥・全粥・軟飯・米飯から選択可	健康者が食べるレベルの食事であるが、高齢者が多いため、素材・切り方・硬さに配慮したもの 主食: 全粥・軟飯・米飯から選択可	常食 基本の食事、野菜生使用可 主食: 基本は米飯(全粥・軟飯の選択可) お茶: 選択可	荒キザミ 軟菜: 揚げ物・繊維の多いものを除いたもの 主食: 汁・お茶: 選択可	
水分とろみ	お茶 汁物 その他	中間のとろみ、お茶ゼリー 中間のとろみ 中間のとろみ	中間のとろみ(病棟で作成) 中間のとろみ~濃いとろみ ポカリスウェットゼリー、醤油ジュレ(薄いとろみ)の対応あり	中間のとろみ、お茶ゼリー 中間のとろみ とろみ茶飲用のルールとしてお茶・汁・飲み物全てとろみ付きの対応、ジュースゼリー(市販のイオンサポートゼリー使用)の対応あり	中間のとろみ、必要時個別対応(病棟で作成)、お茶ゼリー 中間のとろみ 飲み物はヨーグルトやゼリータイプへ変更、お茶ゼリーや強めのとろみ茶でも誤嚥リスクが高い場合は市販のとろみドリンクでの対応あり	とろみ茶は病棟で作成、お茶ゼリー 中間のとろみ(はちみつ状) 汁トロミ、全部トロミ(汁・おかずまでとろみを付けたもの)、飲み物トロミ(牛乳以外の飲み物)、牛乳ゼリーの対応あり	