

経過	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11-12日	13日	14日	15日			
6時			排 尿 後、体 重 を 測 り ま し ょ う。									排尿後、体重を測りましょう。					
7:30		体脂肪測定											体脂肪測定				
8時		朝 食															
8:30		運 動 療 法															
9時																	
9:30		腹囲測定		フットケア 実施 (看護師)										退院後の生活 (看護師)			
10時		女性入浴	男性入浴					女性入浴	男性入浴	女性入浴	男性入浴				修了式 (医師)		
10:30		糖尿病とは (医師)	足の手入れ (看護師)			男性入浴		歯科講義 (歯科医師)	薬物療法 (薬剤師)	合併症 その他 (医師)	復習しよう (看護師)		男性入浴	女性入浴	退院		
11時		献立と計量				献立と計量								献立と計量			
12時		DVD	DVD	DVD	DVD	DVD	DVD	DVD	DVD	DVD		DVD	DVD				
		昼 食															
13時				フットケア 実施 (看護師)													
13:30	入 院	男性入浴	女性入浴			女性入浴	男性入浴	女性入浴	男性入浴	女性入浴			女性入浴	個人 栄養指導			
14時		食事療法とは (栄養士)	食品交換表 (栄養士)			薬物療法とは (薬剤師)	合併症 (医師)	献立① (栄養士)	献立② (栄養士)	外食、 嗜好品 (栄養士)		退院後の 生活 (医師)	カンパ ーション マップ (看護師)				
14:30				ビデオ													
15時	開講式			フットケア 実施 (看護師)													
15:30	オリエン テーション																
16時		運動療法とは (リハビリ)	回 診			食品交換表 (栄養士)		運動療法 実技 (リハビリ)		服薬について (薬剤師)	回 診			個人 栄養指導			
16:30								検査見方 (検査技師)									
17時																	
18時		夕 食															
18:40	DVD																
19時 ～ 20時	シャワー	運 動 療 法 (運 動 後 に は 脈 拍 を 測 り ま し ょ う)										運動療法					
		運動療法の後、シャワーまたは身体を拭くタオルをお渡しします。お申し出ください。													シャワー		