

参加
無料

備えあれば憂いなし
非常食を
体験してみよう！



2026年

9月8日 (火)

13:30 ~ 15:00
13:20 受付開始

開催
場所

白十字会地域交流サロン
いしまるしえ

講師

栄養管理部 (管理栄養士)

定員

12名
先着順 事前申し込み必須

申込
方法

電話：070-7664-3292
(担当：平井)

締切

2026年 8月31日 (月)
定員になり次第締め切り

お役立ち講座

9月1日は防災の日です
管理栄養士が非常時の
食の備えについて
わかりやすく解説します

**バッククッキング
体験**

非常時はもちろん、普段の
生活にも役立つ調理法を
実際に体験してみましょう！

★試食あり★



いしまるしえ公式アカウント

LINE@ はじめました！



カメラをかざして、
QRコードを
読み込みます

最新の情報を
GET!

