

認知症予防 ～大切な3つの柱～

【日 時】 **2026年2月9日（月）**
10：00～11：00（9：30受付開始）

【場 所】 **白十字会地域交流サロン**
いしまるしえ

【参加料】 **無料**

【定 員】 **20名**（定員になり次第締め切り）

【講 師】

 社会医療法人財団 白十字会
白十字リハビリテーション病院

認知症看護認定看護師

宇佐 靖史（うさ やすし）

お気軽に
ご参加ください♪

認知症ってどんな病気？認知症予防に
有効なことは？

もし家族や自分が認知症かと思った
ら？

認知症について質問したいんだけど…
認知症予防について診断される前のこ
とから診断された後のことまでお話し
します

【申し込み方法】

◆電話による申し込み：**070-7664-3292**（担当：平井）



いしまるしえ公式アカウント

LINE@

友だち募集中!!



Instagramの
フォローも
お願いします！

