

健康講座のご案内

【日 時】 2025年8月26日（火）
14：00～16：00（最終受け付け15：30）

【場 所】 白十字会地域交流サロン いしまるしえ

【内 容】 お薬やサプリについて何かお困りのことはございませんか？
お気軽にご相談ください。イベント当日は無料の骨密度測定も
実施いたしますので、ぜひこの機会にご利用ください。

骨の健康チェック



超音波で測定
痛みはありません♪

無料で
測定いたします！

足の「かかと」で測ります
※片足だけ裸足になっただがきます。

お薬相談 / 健康相談

● 普段中々聞けないことや疑問があればこの機会に是非
※お薬手帳をお持ちの方は必ずご持参ください。



お気軽に
ご参加
ください！

【講 師】 ココカラファイン薬局白十字病院店

【申し込み方法】
今回は申し込み不要です。14：00～15：30の間に
受付された方から順番にご案内いたします。

※当日は運動できる格好でお越しください



いしまるしえ公式アカウント

LINE@ はじめました！



カメラをかざして、
QRコードを
読み込みます

最新の情報を
GET!

