

自分に合った リハビリを！

だんだん体力が落ちてきたけど、何をすれば前みたいに動けるようになるだろうか。よく転びそうになるけど、対策はないのだろうか？ 飲み込み時にむせてしまうけど、どうしたらよいのだろうか。

このような方に



リハビリコース

をおすすめします

- ◆約 11 項目の身体チェックを行います
- ◆足腰の運動の仕方を身につけてもらいます
- ◆転びにくい方法や環境を提案します
- ◆適切な食事のアドバイスやムセこみ予防の方法を提案します

一緒に頑張りましょう！



お問合せ

◆地域医療連携課◆ (平日)9:00 ~ 17:00

〒819-8611 福岡県福岡市西区石丸3-3-9

TEL:092-891-2622 (直通)

FAX:092-891-2677 (直通)



社会医療法人財団 白十字会

白十字リハビリテーション病院

元気に家で過ごすために リハビリコース

ご案内

★まずはかかりつけ医にご相談★

- ☒ 最近、足腰が弱っている
- ☒ よく転びそうになる
- ☒ 何だか元気がない
- ☒ 飲み込み時にむせてしまう



社会医療法人財団 白十字会

白十字リハビリテーション病院

リハビリコースとは？

Q.

どんなことをするの？
どんな結果が出るの？

白十字リハビリテーション病院地域包括ケア病棟では、リハビリテーションチェックを行い、結果をもとに、一人一人に合ったリハビリテーション計画をたてていきます。

一人に一つのリハビリテーション。あなたにとって何が大切なのか、何が必要なのか、一緒に見つけて改善していきましょう！

★約 11 項目の検査をおこないます★

- ① 血液検査
- ② 胸部 X 線検査
- ③ 心電図検査
- ④ フレイルチェック（握力・歩行速度）…運動能力をみます
- ⑤ 日常生活活動（機能的自立度評価）…日常生活の能力をみます
- ⑥ 嚥下評価…必要に応じて嚥下造影検査などを行います
- ⑦ 栄養評価
- ⑧ お薬チェック…必要に応じて薬剤調整や調剤形式・服薬管理方法の見直しを行います
- ⑨ 口腔アセスメント…口腔環境をみます
- ⑩ 皮膚・褥瘡の確認
- ⑪ 転倒転落スコア…転倒転落のリスクを確認します

身体の状態が分かるチェックシートを
一人一人にお渡ししています



入院から退院までの流れ

白十字リハビリテーション病院のリハビリコースを受けるまでのおおまかな流れです。不安を感じられたり、分からない事がありましたら、お気軽にスタッフにご質問ください。

かかりつけ医からの紹介



入院担当医より入院指示



身体チェック・入院



結果をもとに
リハビリテーション計画



元気になって退院

- かかりつけ医からの診療情報提供書をもとに入院の必要性を判断いたします。
- 空き状況により、入院までにお待たせすることがございます。
- 入院期間はお身体の状態に応じて設定いたします。