

一生現役

いっしょうようげんえき

「一生笑って過ごしたい」

身体も元気、心も元気、
まだまだ現役！

通所リハビリテーション



社会医療法人財団 白十字会

白十字リハビリテーション病院



コンセプト

白十字リハビリテーション病院の通所リハビリテーションは、集団起立運動やマシントレーニングを中心とした筋力や体力の向上を基本とし、さらに個々の利用者さんのご病気やご家庭の環境に合わせたリハビリテーションを提供しています。

この集団起立運動は日々の生活に必要な足の筋力の改善を図ります。足の筋力が改善する事で歩行が安定し、様々な事にチャレンジできると考えています。このチャレンジする事を「一生現役」と捉え、職員一同、一所懸命に支援させていただいています。



スタッフ紹介



医師

通所リハビリテーションに初めて来られた時と、開始後は月に1回程度、体調やリハビリテーションの進捗状況を確認します。皆さんが楽しくリハビリテーションに取り組んでいただけるよう努めて参ります。安全に安心して生活を続けられるようにお手伝いしますので頑張ってください。



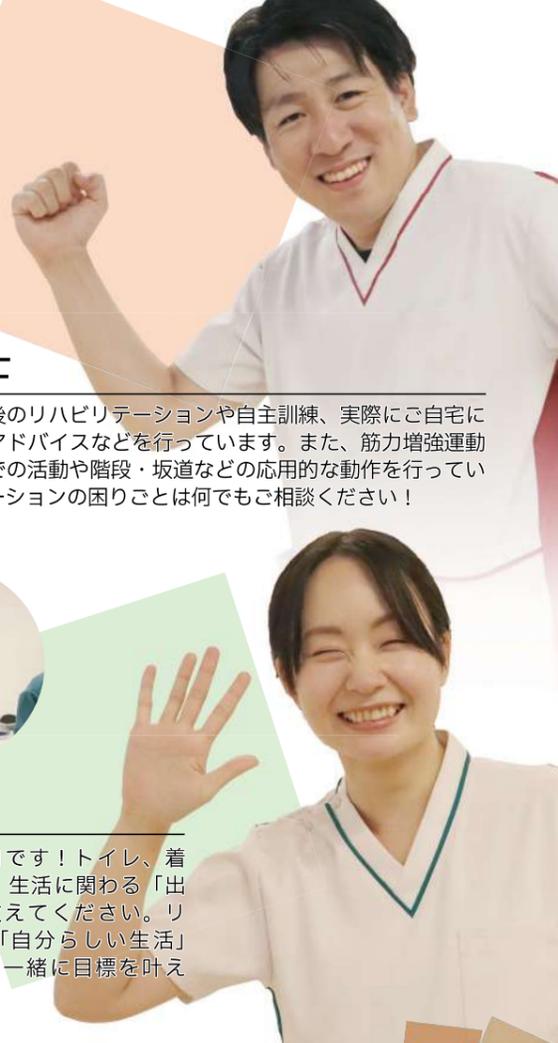
理学療法士

当施設では、退院後のリハビリテーションや自主訓練、実際にご自宅に訪問し自宅環境のアドバイスなどを行っています。また、筋力増強運動や歩行訓練、屋外での活動や階段・坂道などの応用的な動作を行っています。リハビリテーションの困りごとは何でもご相談ください！



作業療法士

作業療法士は「生活」のプロです！トイレ、着替え、家事、外出、趣味など、生活に関わる「出来るようになりたい！」を教えてください。リハビリテーションを通して「自分らしい生活」が続けられるよう、ぜひ私と一緒に目標を叶えましょう♪



利用者さんの一日



Aさん (70代) 要介護2

- 週3回 (13:30 ~ 16:40利用)
- 心疾患
- 目標: ショッピングモールで買物ができる

13:30	健康チェック
13:45	セラピストによる、短期集中リハビリテーション (歩行訓練)
14:45	集団起立運動
15:00	おやつ
15:30	マシントレーニング
16:40	送迎



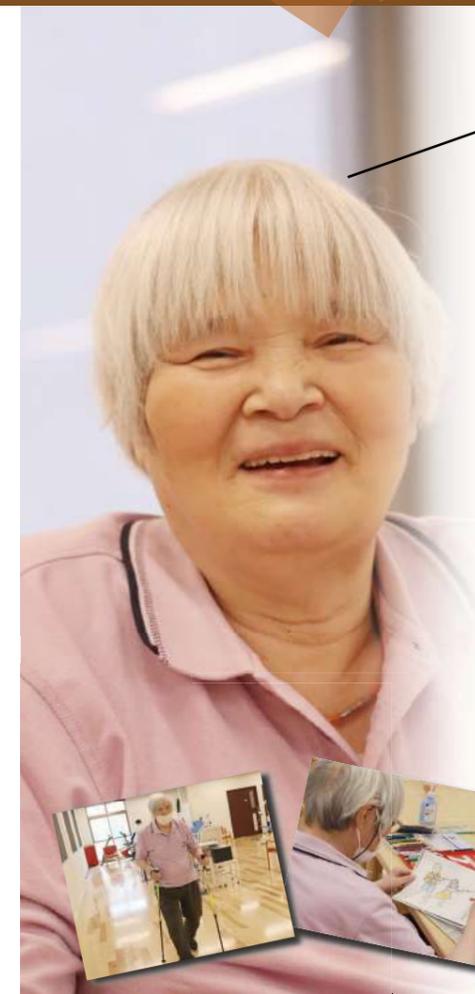
Oさん (70代) 要介護1

- 週3回 (9:30 ~ 16:40利用)
- 脳梗塞のため左半身不随症状あり
- 目標: 地域の行事に参加できるようになる

9:30	健康チェック
10:00	朝の体操
10:20	自主練習 (脳トレ)
11:30	集団起立運動・口腔
12:00	昼食
13:00	マシントレーニング
14:45	集団起立運動
15:00	おやつ
15:45	集団体操・脳トレ
16:40	送迎



利用者さんの一日



Yさん (70代) 要介護1

- 週3回 (9:30 ~ 16:40利用)
- 圧迫骨折
- 目標: 自宅周辺500m歩けるようになる

9:30	健康チェック
10:00	朝の体操
10:20	自主練習、マシントレーニング
11:30	集団起立運動・口腔
12:00	昼食
13:00	自主練習 (絵、歩行)
14:45	集団起立運動
15:00	おやつ
15:45	集団体操・脳トレ
16:40	送迎



通所リハビリテーションのご案内

機械を使用した豊富なりハビリテーション



ローイング

両手を後ろに引く運動です。背中の上部の運動になり、肩こりや姿勢の改善に期待できます。



水平レッグプレス

両足を伸ばす運動です。太ももを主とした運動になり、立ち座り、階段昇降、歩行の改善に期待が出来ます。



ヒップアブダクション・アダクション

両足を開閉する運動です。お尻や内ももの運動になり、歩行や生活に必要なバランスの改善に期待できます。



トorsoエクステンション・フレクション

身体を前後に動かす運動です。腹部や背部の運動になり、生活に必要な動作の安定に期待できます。



チェストプレス

両手を伸ばす運動です。肩・腕の運動になり、手で体を支える動作の安定に期待できます。



レッグエクステンション・フレクション

膝の曲げ伸ばしの運動です。膝・足関節の運動になり、膝の痛みの予防や転倒予防に期待できます。

機能訓練室



お風呂・トイレ



お風呂は全て個室になっています



トイレは便座が際立つように黒色の壁と床にしています

送迎の様子



車でのお迎え・お送りまでスタッフが付き添います



一人一人に合ったリハビリテーションプラン



歩行訓練



装具チェック



装具療法



電気刺激



歩行自主練習



趣味



最新機器



屋外訓練



歩行訓練



美味しくできました♪

調理訓練

お食事

管理栄養士が管理

医師の指示のもと、病院でお出ししている安全・安心なお食事を提供しています。また、管理栄養士が食事、栄養面の支援をしています。



リハビリテーション会議



調子はどうですか？



生活相談員

看護師

医師

リハビリテーションスタッフ

ケアマネジャー

毎月1回、医師・ケアマネジャー(介護支援専門員)・リハビリテーションスタッフ・看護師・介護職員と共に利用者さんの現状や、今後の方向性などを話し合います。利用者さんとのコミュニケーションを図ると共に、医師が介入することによって、利用者さんの体調の変化や病状に応じて、指示をおおぎ、利用者さんが安心してリハビリテーションを行えるよう支援しています。

看護師による健康チェック

看護師が管理

毎日の健康チェックや服薬管理を実施しています。日頃の体調管理等に関することなど遠慮なくご相談ください。



◆◆私にお任せください!◆◆

白十字リハビリテーション病院通所リハビリテーションは、ご本人に合ったリハビリテーションプランを考え、一緒にご本人の思いを形にするお手伝いをします。

利用されると皆さんはとても意欲的で、お互いに協力しながら楽しくリハビリテーションに取り組んでいます。健康な身体をつくり、やりたい事を自主的に行えるよう医師をはじめ、スタッフ全員で支援していきます。お問い合わせやご相談、見学など、お気軽にご連絡ください!

通所リハビリテーション
生活相談員: 湯口



通所リハビリテーション ご利用希望の方へ

●担当のケアマネジャーに利用希望の旨をお伝えください●

ご利用いただける方	要支援1・2 要介護1～5と認定された ご自宅にお住いの方
利用定員	35名
ご利用できる曜日	月曜日～土曜日・祝日 ※8/14・15、12/30・31、1/1・2・3 はお休み
送迎範囲	送迎は、当施設から20分 圏内になっています

ご利用までの流れ

お問い合わせ

☎092-894-6577

▼ 見学いただけます ▼

▼ 希望の曜日と送迎について相談 ▼

▼ 希望者の状況の確認・契約 ▼

※ご利用前に体験していただくことも可能です(参加費無料)

交通のご案内

お車をご利用の方

福岡都市高速をご利用の方

- 天神方面(内回り)から: 姪浜出口から石丸/内浜方面に向かって約3分
- 野多目方面(外回り)から: 福重出口から小戸/姪浜/石丸方面に向かって約5分

西九州自動車道をご利用の方

- 今宿・糸島方面から: 拾六町出口から約10分

国道202号線をご利用の方

- 六本松・天神方面から: 「外環西口」交差点右折600m
- 今宿・糸島方面から: 「外環西口」交差点左折600m



関連施設

福岡地区在宅事業部

白十字会ケアプランセンター福岡 事業所番号: 4071201406
〒819-0025 福岡市西区石丸 3-3-9
TEL:092-882-5138/FAX:092-894-6511
Email:h-kaigo@hakujujikai.or.jp

訪問看護ステーション白十字 事業所番号: 4061190791
〒819-0025 福岡市西区石丸 3-3-9
TEL:092-891-2642/FAX:092-894-5588
Email:houkan.st@hakujujikai.or.jp

ドリームステイはばたき (住宅型有料老人ホーム)
〒819-0025 福岡市西区石丸 3-7-31
TEL:092-894-5005/FAX:092-894-5006
Email:h-habataki@hakujujikai.or.jp

24時間対応ヘルパーステーション白十字 事業所番号: 4071201448
〒819-0025 福岡市西区石丸 3-7-31
TEL:092-894-6100/FAX:092-894-6101
Email:teikiyunkai@hakujujikai.or.jp

ドリームケア石丸 (認知症対応型デイサービス) 事業所番号: 4071201448
〒819-0025 福岡市西区石丸 3-7-31
TEL:092-894-3388/FAX:092-894-3388
Email:h-d.c.ishimaru@hakujujikai.or.jp

看護小規模多機能ホーム「ずっと一緒に」 2023年
オープン
〒819-0025 福岡市西区石丸 3-3-3
TEL:092-891-2225/FAX:092-891-2226

通所リハビリテーション (白十字リハビリテーション病院内)

〒819-8511 福岡県福岡市西区石丸 3-3-9

☎092-894-6577

詳しい病院情報ホームページはこちら

<https://www.fukuoka.hakujujikai.or.jp/>



2023年1月発行