



リソースナース便り

2025年5月第55号

白十字リハビリテーション病院

認知症看護認定看護師 宇佐靖史

**新しくリソースナースに加わりました。
よろしくお願いいたします！！**

認知症看護認定看護師/特定行為看護師

宇佐 靖史（うさ やすし）

所属：白十字リハビリテーション病院 4階病棟



自己紹介

白十字会福岡地区初の認知症看護認定看護師として白十字リハビリテーション病院で認知症看護や身体行動制限解除に向けた取り組みなどを行っています。認知症を有する人が何に困っていてどうすれば解決できるか、その人らしく安定して生活するためにどんな工夫が必要かを、皆さんと一緒に考え実践していきたいと思っています。

活動内容

2024年6月から認知症ケア加算1を取得し、週2日認知症ケアチームとして毎週病棟ラウンドを行いBPSDが激しい患者さんの評価、観察、記録や認知症対応の助言、家族指導など行っています。

笑顔で患者さんと接しましょう！

勤務中はマスクを着用しているスタッフがほとんどだと思いますが、マスクをしていると表情が伝わりにくくなります。**認知症が重度になっても、表情を読み取る能力は失われにくいと言われています。**マスク越しでも伝わるぐらい満面の笑みで援助したり、ケアに入る前に一瞬マスクをずらして笑顔を見せるなどの工夫で良好な関係を構築しましょう。

