

リソースナーズ便り



HAKUJYUJIKAI

集中治療後症候群

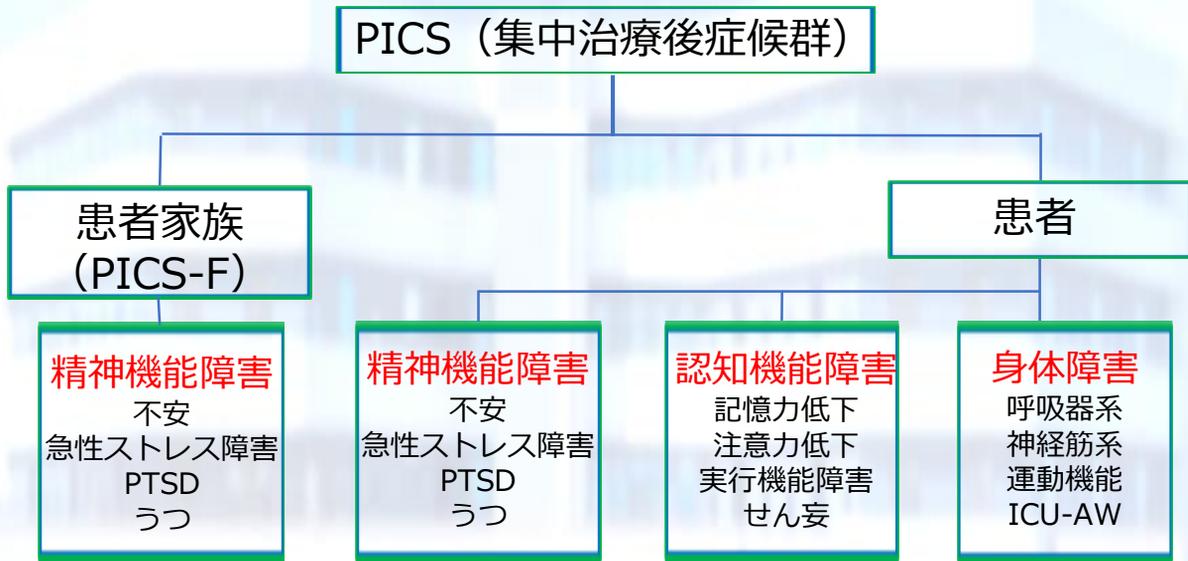
ピックス
(PICS : post intensive care syndrome)
 ってなんだろう？

担当：ICU 与座優（よざ ゆう）
 クリティカルケア認定看護師



今回は、近年救急・集中治療領域でホットピックスなPICSについてご紹介します。**PICSとは、ICU在室中やICU退室後、さらには退院後に生じる身体機能・認知機能・精神の障害であり、患者家族（PICS-F）の精神にも影響を与えます。** ICU退出後や退院後に持続する痛みや、筋力低下等の身体の症状、不眠・不安等の心の症状を患い、元の生活に戻ることが難しくなります。患者や家族におけるPICSの有病率を減少させるためには、多職種で協働し、**危険因子(不動化、せん妄、長期間の人工呼吸器管理、疼痛等)**を予防することが重要になります。

PICSの症状



PICS予防策

- 多職種（医師や看護師、理学療法士、臨床工学技士等）で多面的な患者評価を行い離床の実施計画を立て、**早期離床を促す**
- 薬理的ケアや非薬理的ケア（照明の調整、騒音対策等）による**睡眠管理**を行う
- 苦痛に対して様々なスケールを活用し、苦痛の緩和に努める**
- 家族に対して十分に情報提供を行い、**不安の軽減や意思決定を支援する**
- 転床時は家族の情報や支援状況を申し送り、継続した支援を提供する

