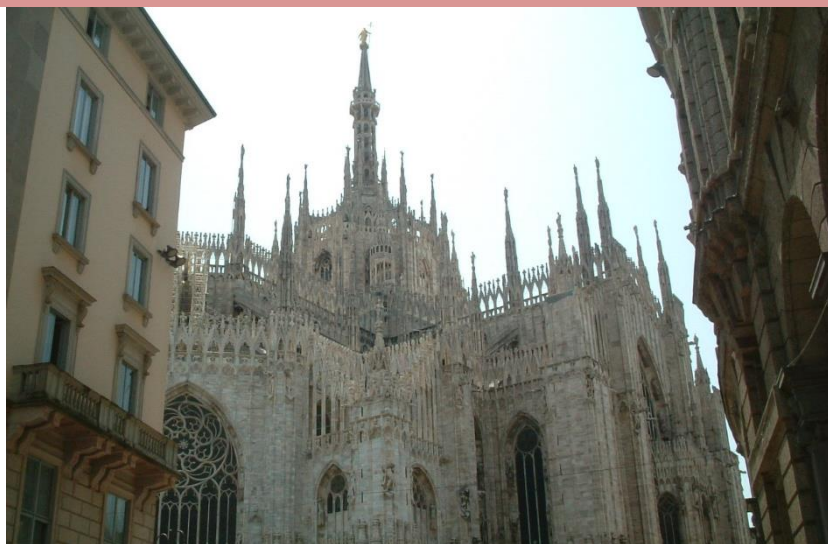




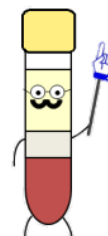
イタリア ミラノ大聖堂

イタリヤ ミラノ大聖堂

検査のおはなし > > > > > > > > > > > > > > Vol.20

血糖・HbA1c(ヘモグロビンA1c)について

「糖尿病を診断するため」や「糖尿病と診断された後も、定期的に状態を把握するため」の検査項目です。



血糖

基準値：69～109mg/dL（空腹時）

血液中のブドウ糖の濃度を表します。

炭水化物（ご飯、パン、うどんなどの主食）を食べると、だ液や消化酵素により分解され、ブドウ糖になります。血中のブドウ糖濃度が上昇すると、ブドウ糖が身体の細胞に取り込まれ、エネルギー源として利用されます。なお、**数値は一日を通して変動**しています。

血液中のブドウ糖濃度が持続して高くなると糖尿病が疑われます。



牛化学自動分析装置

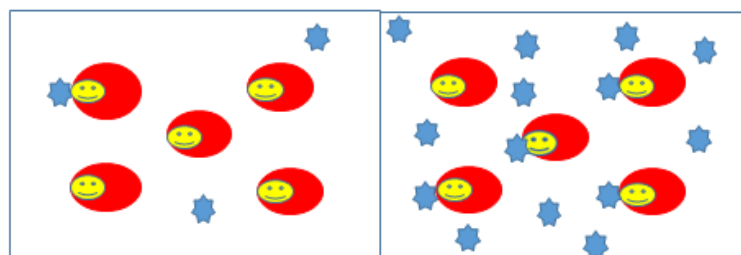
HbA1c

基準値：4.6～6.2%

ヘモグロビンは赤血球内のタンパク質の一種で、全身の細胞に酸素を送る働きをしています。赤血球が体内をめぐる間に、ヘモグロビンにブドウ糖が結合します。ヘモグロビンにブドウ糖がどれくらいの割合で結合しているかをパーセント（％）で表したものが HbA1c です。HbA1c 値は過去 1～2 か月の血糖値の状態を反映します。血液中のブドウ糖が多いほど HbA1c の値は高くなる可能性があります。糖尿病の診断だけでなく、血糖値のコントロール状態を把握するための最も重要な指標となります。

血中のブドウ糖の濃度が低い

血中のブドウ糖の濃度が高い



HbA1cが低い

HbA1cが高い



HbA1c・血糖測定装置

病気のおはなし **** Vol.1

貧血について

貧血とは、血液中のヘモグロビン濃度（Hb）が低下した状態をいいます。成因としては、赤血球の喪失（出血・破壊）や産生低下、分布異常などがあります。

ヘモグロビンは赤血球の主成分であり、酸素運搬の中心的役割を担っています。

赤血球が減少してヘモグロビンが低下すると組織の酸素が欠乏し、めまいや動悸、息切れなどの症状が出現します。



WHO の貧血判断基準

分類	ヘモグロビン濃度
成人男性	13g/dL未満
成人女性 小児（6～14歳）	12g/dL未満
妊婦 幼児（6ヵ月～6歳）	11g/dL未満

貧血は赤血球の大きさや色素の濃さなどによって分類されますが、最も頻度が高いのが**鉄欠乏性貧血**です。

鉄欠乏性貧血は、鉄の欠乏によってヘモグロビンの合成が低下して起こる貧血であり、一般に若年～中年の女性に多い疾患です。その他30歳代の男性ではストレスによる胃十二指腸潰瘍からの出血、女性では子宮筋腫からの慢性出血なども考えられます。

貧血の主な検査

- RBC（赤血球数）：赤血球の数
- Hb（血色素量）：ヘモグロビンの濃度
- MCV（平均赤血球容積）：赤血球の大きさ
- MCHC（平均赤血球 Hb 濃度）：赤血球の色素の濃さ
- 網赤血球：若い赤血球で、赤血球の造血機能をみる
- Fe（血清鉄）：血液中の鉄量



} 貧血の分類に用いられる



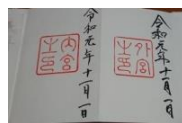
検査技師のおしゃべり♪

学生の頃からでしょうか。ずいぶん前から、神社めぐりが趣味となっています。

厳かな雰囲気の中、参拝することで心が洗われる気がします。数年前に心惹かれるデザインの御朱印帳と出会ってからは、御朱印をいただくことも1つの楽しみとなりました。

最初に御朱印をいただいた神社より、御朱印帳の最初の2頁分は伊勢神宮（外宮・内宮）のために空けておくという配慮もあったため、3度目となりますが、先日、伊勢神宮へ出かけてきました。何度訪れてもやはり特別なものを感じます。

次に行きたい場所はもう決まっています。新元号「令和」ゆかりの地である坂本八幡宮です。決められた日にちしか御朱印をいただくことができないので難しいかもしれませんが、近いうちに出かけてみようと思っています。



中央検査室 佐藤