



沖縄 古宇利島

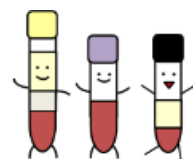
臨床検査 日和

臨床検査日和 第42号 2026年 7月

病気のおはなし ***** Vol.3

結核とは

「結核」は昔の病気というイメージを持つ方も多いかもしれません。
しかし、国内では新たに結核を発症する方が毎年出ていることもあり、
高齢者は特に注意が必要な感染症です。



現在でも毎年約1万人も
新たな発症者が出ているなんて…



結核の症状

結核菌が主に肺に感染し、風邪と似た症状を起こす感染症です。

風邪に似た初期症状

例えば

だるさ 体重減少
長引く咳や痰 微熱

など

特に咳や痰が2週間以上続いている場合は、
「風邪が長引いているだけ」と思わずに医療機関へご相談ください。

病院で行う主な検査

胸部レントゲン検査

痰を用いた検査

血液検査

顕微鏡で見た結核菌



臨床検査技師が実施。結核菌を顕微鏡で探す検査や、
遺伝子検査、培養検査等が含まれます。

結核は腎臓や腸、リンパ節など肺以外の臓器に感染することもあり、
その場合は尿や便、組織などの検体を用いて検査を行うこともあります。

結核を予防するには？

出典：政府広報オンライン

結核への対策として重要なのは、結核菌の「**感染を防ぐこと**」、
そしてもし結核に感染した場合には「**発症を防ぐこと**」です。

感染予防・発症予防のどちらも共通して**体の免疫力を高めておくことが重要な習慣**となります。

規則正しく健康的な生活を心がけ、夜更かしや喫煙などは控えましょう。
また、症状がなくても定期的に健診を受けることも大切です。



他にも次のような対策があります

乳幼児の BCG 接種



乳幼児は免疫力が弱く、重症化しやすいため結核菌感染は命に関わることがあります。重症化を防ぐためにも BCG 接種をしましょう。

症状があれば早めの受診



BCG の予防効果は成人では高くはないとされています。
風邪症状が長引く場合は早めの受診をしましょう。

咳エチケット



咳やくしゃみをする際は口元をおさえたり、マスクをしましょう。
このような咳エチケットで、周囲の人への感染を防げます。

* 発行元 *

社会医療法人財団 白十字会 白十字病院 臨床検査技術部
〒819-8511 福岡市西区石丸 4-3-1 Tel. 092-891-2511 (代)

