

# 白十字病院 だより

2024. 春号 Vol.09



令和6年度 看護部入職者

## 巻頭特集

透析センター ー腎臓と同じように、“縁の下の力持ち”でありたいー

## TOPIC

手術支援ロボット『ダビンチ』導入！ / 診療看護師（NP）について /  
5月より『ダビンチ手術』がはじまります 医師の診療の補助を行う看護師が働いています

本年度より“救急救命士”を採用

増え続ける救急医療へのニーズに対応すべく当院の新たな対策のひとつです

わたしたちの町のホームドクター  
地域交流サロンからのお知らせ

詳しい病院情報ホームページはこちら

<https://www.fukuoka-hakujujikai.or.jp/>







身体機能に合わせた運動を透析をうけながら行います

## 腎臓病の患者さんにお勧めします

## 腎臓リハビリテーション

腎臓リハビリテーションは、運動・食事・精神などの包括的なサポートをするプログラムで、腎臓病の患者さんの生命予後やQOL(生活の質)などを改善させます。

## ◆さまざまな効果◆

- 持続力や筋力の向上
- ADL および QOL の改善
- 腎臓保護(機能低下予防)
- 栄養状態の改善
- フレイルの改善
- 心血腎病の予防

あなたなら  
慢性腎臓病療養指導看護師です!!  
(CKDNL)



このたび、当センターの看護師がCKDNLを取得しました。腎臓内科での専門的なスキルと知識を身につけ、患者さんのケアにおけるリーダーシップを発揮する準備が整いました。今後も患者さんの健康を最優先に考え、専門的なケアを提供していきます。

## 最も良い治療方法を一緒に…

## 腎療法選択外来 ◆毎週火曜日◆

腎療法選択外来では、それぞれ異なる生活習慣や価値観など患者さん一人ひとりのご希望に寄り添いながら、最良な治療方法を患者さん・ご家族と医師・看護師と一緒に考えていく。

## 自分に合った治療法を選ぶ

今は、治療も“選べる”時代へ。

透析は、『血液透析』と『腹膜透析』。自分に合った人工透析を。『腎移植』、『保存的腎臓療法』という選択肢も。

## CKD外来

CKD外来は、腎臓の機能が低下しているが、まだ進行を遅らせる可能性がある段階で患者さんを管理する外来です。岡市西区医療圏に従事する腎臓内科専門医は6名と少数で、その内の4名が白十字病院に在籍しています。平日午前中に毎日外来診療を提供しています。国民に8人に1人は慢性腎臓病(CKD)と診断され、CKDステージは5段階に分類されます。ステー

## 自分に合った、腎代替療法の選択

「共に考え・選ぶ外来」

## 透析療法と腎移植

当院では、血液透析と腹膜透析を提供しています。患者さんの生活スタイルや患者さんの生活の質や快適さも考慮した上で医師と話し合いながら患者さんにとって、最適な透析治療法を提案します。

腎移植については、九州大学病院、福岡大学病院、福岡赤十字病院の何れかへご紹介しています。

健康診断も、もちろん大事ですが…

「生活習慣って、何をどうしたら良いの??」



## 腎臓病教室

2泊3日の入院中に、医師をはじめとした看護師や薬剤師、營養士やリハビリスタッフ、事務職員に至るまで、腎臓病に関するお話をします。皆さんと一緒に腎臓について学びましょう!

## 医療情報プラザ (1階エスカレーター奥)

左記の勉強会に参加できなかった方も安心! 左記の様子を動画で閲覧できます! また、他にもご退院後の法人内各施設のご紹介動画や、一部診療科の室内動画を用意していますので、気軽にあわせください。



明るく開放感のある透析センターにて

当院の透析センターは、腎臓病や透析治療に精通した医師や看護師、臨床工学技士、薬剤師、管理栄養士、理学療法士などの専門スタッフを配置し、患者さんの透析治療を適切に管理し、安全性と効果を確保するために協働しています。

## 腎臓と同じように、縁の下の力持ちでありたい



透析センター

センター長 平野 直史  
TADASHI HIRANO

臨床工学技士が共同で担当し、透析装置のことなど複数の目でみて、より安全に治療を受けていただけるようになります。さらに、腎臓リハビリテーションや管理栄養士による栄養指導など、積極的にQOL(生活の質)の向上を図る取り組みを行っています。患者さんだけでなく、患者さんのご家族にも寄り添えるきめ細かな医療のため努力しています。移植から四年目を迎える今年度も、透析センターは「チーム一丸となって、「百十字で透析してよかった」と思っていただけるよう安心の医療・看護を目指します。

～白十字病院では、医師の診療の補助を行う看護師が働いています～

## 医学的なスキルと知識を併せ持つ診療看護師(NP)

医師や他職種と協働し、患者の診療や治療と看護を提供する専門職種

診療看護師(NP)は、今まで医師しか行うことができなかった診療や治療の一部を、医師の指示のもと、一定範囲で実践する看護師です。診療チームの一員として、医師とともに、他職種との連携を行い診療と診療に携わります。

診療看護師(NP)は5年以上の看護師経験を経たのち、大学院修士課程での医学教育を修了し、日本NP教育大学院協議会が実施するNP資格認定試験に合格した看護師です。

### 特定行為とは？

看護師が研修を受けることで、医師の包括的(手順書)指示により、実施することができる21区分38行為の相対的行為です。実践的な理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技能が特に必要とされ、多くの診療看護師は大学院で特定行為を履修しており、当院の診療看護師(NP)は21区分38行為全ての特定行為を履修しています。

諸外国ではNurse Practitionerという一定範囲の診療や処置、処方を自律的に行うことができる看護師が存在しており、開業種を有している国もあります。本邦の診療看護師(NP)は諸外国のNurse Practitionerを参考に大学院での養成が行われています。日本初

の診療看護師(NP)は2011年に第1回の認定試験が開催され、10人の診療看護師(NP)が誕生し、今では約750人以上の認定者が存在しています。診療看護師(NP)は諸外国と同じく大学院での専門的な教育を受けいますが、日本では国家資格ではありません。安全性を担保するために、当院では診療科に所属し、医師とともに回診やカンファレンス、処置に参加することで、治療方針の共有と医師からの指示を得て活動を行なっています。診療科に所属することで、日々の診療や継続的な学習を通して、診療能力の維持向上を行なっています。

医療現場では過剰労働や人材の偏在化などの問題が存在しており、タスクシフト・タスクシェアという側面から日本の医療問題解決の一助として、地域の皆様の健康に貢献できますように日々研鑽を積み重ねていきたいと思います。よろしくお願ひいたします。



※NPが実施する医療行為は全て、医師の包括指示のもと行われています。

～増え続ける救急医療へのニーズに対応すべく当院の新たな対策として～

## 本年度より“救急救命士”を採用

医師の指示のもと、救急医療の最前線で救急救命処置を実施する専門職



救急救命士は、2021年10月の救急救命士法改正により病院内での救急救命処置が可能となりました。救急医療の現場でもタスクシフト・タスクシェアの推進が進んでおり、非常に期待されている職種です。救急救命士が救急搬送時より患者さんに接して全身状態の観察や医師の指示のもと実施する救急救命処置などを通じて、更なる迅速かつ適切な救急医療の向上に貢献できます。

当院の救急救命士は日本臨床医学会/日本救急医学会策定の「医療機関に勤務する救急救命士の救急救命処置実施についてのガイドライン」に基づき、研修教育や業務を実施しています。救急現場の最前線で活躍するスタッフの一員として日々研鑽に努めています。

～より患者さんにとって、負担の少ない手術『ダビンチ手術』がはじまります～

## 手術支援ロボット『ダビンチ』導入！

当院でもダビンチサーボカルシステム機器を導入し、5月より『ダビンチ手術』を開始します

当院は、最新の医療技術を取り入れ、患者の治療とケアの質を向上させるために、手術支援ロボットダビンチを導入し、5月より『ダビンチ手術』を開始します。

ロボット手術とは、手術支援ロボットを使用した手術のことです。患者さんへ負担が少ない低侵襲の鏡視下手術(腹腔鏡下手術・胸腔鏡下手術)に、ロボット機能を組み合わせたのが『ダビンチ』です。ダビンチ手術支援ロボットは、手術を行う医師の手を制御し、高精度かつ微細な操作を可能にする先進的な医療技術の一つです。

### ダビンチ手術の開発と歴史

ダビンチ手術システムは、アメリカのIntuitive Surgical社によって開発されました。最初のダビンチ手術は、2000年に米国で行われました。国内では、2012年に前列腺がんの全摘除術に保険が初めて適用され、以後胃癌、直腸癌、結腸癌など様々な術式に保険適応がひろがっています。

### ダビンチそれぞれの役割

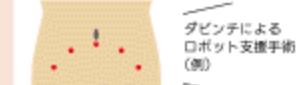
ダビンチ手術支援システムは、主に3つの部分から構成されます。医師(術者)はペイシェントカート(ロボット本体)についている錐子やカメラをサージョンコンソール(操作台)で遠隔で手術を行います。手術は医師だけでなく、患者さんの傍に助手の医師や看護師がついて補助を行い、チームで協調しながら行います。

### 訓練を受けた医師のみが操作

#### Q. 手術支援ロボット『ダビンチ手術』のメリットは？

##### 傷口が小さい

患者さんの皮膚を切開する傷口は、5～12mmの幅の小さな穴を数カ所開けるだけのため手術痕もほとんど目立たない



##### 手術中の出血量が少ない

「ダビンチ」の動きは精緻で止血も効率的にできるため、輸血が行われることが少ない

##### 術後の痛みが少なく回復が速い

傷口が小さいため皮膚や筋肉を切開した痛みは少なく、傷口が小さいために術後の回復も早い傾向にあります

##### 術後の合併症のリスクが低い

「ダビンチ」の動きの柔軟性は、柔軟で適度で正確です。病変部に的確にアプローチできるため、組織の損傷や合併症を抑えられます



視野が良好です。「ダビンチ」の鏡子は、手首以上の可動域と柔軟でブレない確かさを持ち、指先に繊細な動きを可能にしています。

当院では、まず泌尿器科、外科での『ダビンチ手術』を予定しております。手術支援ロボットダビンチを導入するにあたり、より安全な手術を行い、地域の方々の診療に貢献できるよう励んで参ります。



お問合せ（平日／8：30～17：00）

- 各診療科・患者相談窓口  
092-891-2511（代表）
- 医療機関から地域医療連携窓口  
092-834-2507（直通）

わたしたちは地域の診療所と共に皆さまを見守ります！

わたしたちの町のホームドクター



医療法人祐吉会

## 森内科・神経内科医院

○内科、神経内科

私達は、医療奉仕を通じて皆様の  
家族円満の為の健体康心の要望に応え、  
地域社会の活性化に貢献します

〒819-1102  
福岡県糸島市高田2丁目21-22 ハーモニーハイツF  
TEL:092-324-5525

診療時間	月	火	水	木	金	土
08:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	×	●	●

※休診日:日・祝 ※備考:本館AMのみ、臨時休診あり



## 田北メモリーメンタルクリニック

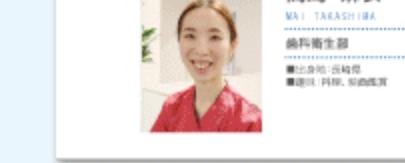
○精神科(老年精神科)

高齢者の認知症を専門に  
診療しています

〒814-0015  
福岡県福岡市早良区室見5丁目13-8  
TEL:092-832-6025

診療時間	月	火	水	木	金	土
09:00~13:00	●	×	●	●	●	●
14:30~17:00	●	×	●	●	●	×

※火曜日は訪問診療等のため外来診療は行っておりません  
※休診日:日・祝 ※クリニック裏に無料駐車場5台ございます



高島 麻衣

MAI TAKASHIBA

精神衛生師

■出身地:福岡県

■趣味:料理、読書

地域の皆さんのための  
活動の場

## “いしまるしえ”SALON

昨年度の“いしまるしえ”はイベントもりだくさんでした！  
キッズからシニアまで、総勢約250人の地域の皆さんにご参加いただき  
、大好評をいただきました！今年度も、楽しいイベントや各サ  
ロンの支援など、多岐にわたって活動しますので、乞うご期待！！

## イベントもりだくさん！

リハビリテーション部	身体測定、体操指導
栄養管理部	実演による食事指導 (夏バテ予防、筋肉が喜ぶ朝食作り)
看護部	看護相談、皮膚ケア、脳卒中予防
薬剤部・ココカラファイン	お薬相談、骨密度、血流測定
レストラン部	夏休み若題勉強会(食事付)、 クリスマスケーキ作り
在宅事業部	認知症サポート講座講座、 西薬案内講座、聞こえの勉強会
地域貢献推進担当	サンドイッチ教室、 サロンサポーター養成研修

## 白十字会はサロン活動を応援しています！

地域で、サロンを立ち上げたい！盛り上げたい！という方、大募集！  
白十字会は、立ち上げから運営まで、支援いたします！  
皆さんと一緒に私達の地域をより笑顔あふれる、助け合える地域にしましょう！

LINE@  
友だち募集中!!最新の情報を  
GET!大人も子供も楽しく  
サンドイッチ作り♪脳卒中専門の医師・  
看護師による健康講座Instagramも  
始めちゃいました！

## スタッフのお気に入り

## 最高の気分転換

ア フタヌーンティーをご存じですか？午後3~5時にスイーツや  
サンドイッチなどの軽食と紅茶を楽しむ  
イギリスの伝統文化です。最近では「ア  
フタヌーンティー活動」を略して「スン活」  
と呼ばれ注目を集めています。

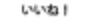
私が初めてアフタヌーンティーを体験  
したのは約10年前、母と行ったロンドン  
のブランズホテルです。クラシックな内  
装で格式の高さを感じられる空間、そこ  
に運ばれた3段トレー。下から順に、きゅ  
うりのサンドイッチ、スコーン、カラフルな

スイーツ…とても美しかったです。特に  
スコーンは絶品でお代わりをしました。  
至れり尽くせりのサービスも併せてすっ  
かり魅了され、今では買い物の合間や  
旅先でアフタヌーンティーを楽しんでい  
ます。

元々上流階級の中で生まれた文化の  
ため、ドレスコードや種類のマナーが存  
在します。堅苦しい?いいえ、そんなこ  
とありません。例えば、食べる順番はサ  
ンドイッチ→スコーン→スイーツと決まっ  
ていますが、私はスイーツとセイボリーを  
交互に食べて楽しんでいます。本来は  
ゆったりとした時間を家族や友人と過ご  
すことが醍醐味です。

また、女性に人気のイメージですが、ロ  
ンドンでは紳士が利用しているのも見かけま  
した。皆さんも、休日にアフタヌーンティー  
をしてみてはいかがでしょうか？大切な人  
と美味しいものを頂く、ゆったりとした時間  
は、きっと最高の気分転換になりますよ。

## アフタヌーンティー



#お気に入りのホテル

#ホテルニューオータニ博多

#アフタヌーンティー活動（スン活）

#軽食と紅茶を楽しむ

#美しい3段トレー

## スタッフの仕事

## 連携の大切さ

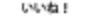
白 十字病院に入職し、今年で4年目  
を迎えるとしています。以前は医  
師事務作業補助者として他院に勤務して  
いたため、ソーシャルワーカーは未経験  
の職種でした。初めは不安や戸惑いも多  
かったのですが、前職で診断書などの書  
類作成を行っていたこともあり、知識的  
な部分で重なるものが多く、前職の経験も  
活かしながら働くことができています。

ソーシャルワーカーは、地域の関係機  
関や院内の他職種と連携しながら患者さ  
んとご家族の支援を行っており、日々の

業務の中で私は『連携』の重要性を感じ  
ています。社会背景や病気、思いやそれ  
に対する課題は患者さん一人ひとり異なる  
ため、それぞれの状況に応じた支援が  
必要となります。そのため、ソーシャル  
ワーカー単独での支援は難しく、地域の  
関係機関や院内の他職種などの各専門  
職が、一つのチームとして同じ目標に向  
かって支援していく必要があります。それ  
ぞれの専門性を発揮することで、患者さ  
んやご家族が抱える様々な問題や課題を  
解決することができるため、私は連携がと  
ても大切なものであると考えています。

ソーシャルワーカーとしての経験も浅い  
中で、患者さんやご家族をどのように支援  
していくべきなのか、自分の行った支援  
が適切であったのかと自問自答の日々を  
送っています。患者さんやご家族の思い  
に少しでも寄り添うことができるよう、今  
後も連携を密に図りながら頑張っていき  
たいと思います。

## 医療ソーシャルワーカー(MSW)



#ソーシャルワーカーとは

#地域の関係機関と連携して

#多職種と連携して

#患者さんやご家族の思いに寄り添いたい



田中 麻由子

MATSUHO TAKANAKA

医療ソーシャルワーカー

■専門性:看護師

■専門性:医療職

# 外来担当医表

2024年4月1日㈬

■受診受付時間/8:45~11:30(月~金曜日)

予約/予約の変更/予約の確認(月曜~金曜/8:30~17:00)

いんくわはくじゅうじ

0120-19-8912 (フリーダイヤル)

診療科	診療時間	月	火	水	木	金
総合診療科	午前	最勝寺 佑介		最勝寺 佑介		最勝寺 佑介
内 科 (第5回曜日:休診)	午前初診	永田 大輔(大) (内分泌内科)(第1-3週)/ 濱田 直樹(准大) (呼吸器内科)(第2-4週)	稻田 悠希 (心臓血管内科)	矢次 博 (呼吸器内科)	原田 久嗣 (呼吸器内科)(第1-3週)/ 三戸 隆裕 (心臓血管内科)(第2-4週)	矢野 雅也 (心臓血管内科)
糖尿病内科	午前初診	岩瀬 正典	平田 詩乃	長倉 祐紀	原田 久嗣	井手 均
	午前再診	岩瀬 正典/ 井手 均/ 平田 詩乃	岩瀬 正典/ 平田 詩乃/ 高木 可南子	長倉 祐紀/ 平田 詩乃/ 原田 久嗣	井手 均/ 原田 久嗣/ 高木 可南子	岩瀬 正典/ 井手 均/ 平田 詩乃
脳・血管内科	午前	徳永 敏介	熊井 康敬	坂井 邦建	由比 智裕	中西 泰之
	午後再診		清原 卓也(准大)	熊井 康敬		
内 科 心臓血管内科	午前	矢野 雅也(第1-3・5週)/ 畠田 悠希(第1-3・5週)/ 三戸 隆裕(第2-4週)/ 板東 韶(第2-4週)	矢野 雅也/ 稻田 悠希	三戸 隆裕/ 板東 韶 (糖尿病科表外未登録)	三戸 隆裕/ 稻田 悠希	矢野 雅也/ 板東 韶
	午後再診					ベースメーカー
消化管内科	午前	岡村 洋揮/中尾 漢	工藤 哲司/中尾 漢	井浦 登志実/ 岡村 洋揮	井浦 登志実	工藤 哲司
肝臓・胆のう・胰臓 内科	午前	内田 洋太郎	木村 遼	内田 洋太郎 ※午前再診のみ 向坂 彰太郎 ※午後再診のみ	木村 遼 ※午前再診のみ	
腎臓内科	午前	酒匂 哲平	木村 廣志	酒匂 哲平	平野 直史	木村 廣志
	午後再診		腎臓法認定外来 (14:00~16:00)			
呼吸器内科	午前	濱田 直樹(准大)		矢次 博		松本 武格
	午後					
内分泌内科	午前	永田 大輔(大)				
	午後					萬代 幸子(准大)
脳神経内科	午後	馬場 康彦				
血液内科	再 診		後藤 真喜(准大)			中島 勇太(准大)
もの忘れ外来	午 後				入江 克実 (13:00~15:00)	
精神科	午前	平河 刑明(准大) 平野 羊嗣(准大)第4		平河 刑明(准大) (8:30~13:00) 第4(8:30~17:00)		比嘉 選人(准大)
	午後	平野 羊嗣(准大)第4				
外 科	午前	谷 博樹/ 浅生 鑑人(准B級)	浅生 鑑人/ 鶴谷 電路	谷 博樹/ 鶴谷 電路	谷 博樹(准B級のみ)/ 武富 啓能	
	午後					
※専門:第1-3木曜日午後(13:00~15:00)再診のみ						
外 科 脳神経外科	午前	林 修司	井上 亨/ 入江 由希乃	福田 健治 (脳血管内治療)	神崎 由起	藤原 史明 (脊椎末梢神経)
	午後初診	藤原 史明 (脊椎末梢神経)				藤原 史明 (脊椎末梢神経)
心臓血管外科	午前		住 瑞木/ 江石 慎一郎		住 瑞木/ 江石 慎一郎	助弘 雄太(准大) ※再診のみ
	午後		尼子 真生		尼子 真生	
乳腺外科	午前	田中 益美(准大)		松尾 文恵		
整形外科	午前	小林 知弘/ 西山 祐加	清水 藍玖/ 伊崎 雄昌 (皮膚科准B級)	小林 知弘/ (皮膚科准B級)/ 永澤 麗太郎(准大)	田代 勇人/ 西山 祐加	清水 藍玖/ 田代 勇人
形成外科	午前	眞鍋 剛	眞鍋 剛 ※再診のみ	眞鍋 剛	眞鍋 剛 ※再診のみ	眞鍋 剛
泌尿器科	午前	吉田 一博/ 阿部 裕典	山崎 史裕/ 阿部 裕典	吉田 一博/ 阿部 裕典	吉田 一博/ 山崎 史裕	山崎 史裕/ 阿部 裕典
	午後		羽賀 宣博(准大)			
眼 科	午前	藤原 恵理子	藤原 恵理子 ※予約のみ	福大匠師/ 藤原 恵理子子予約のみ	藤原 恵理子 ※予約のみ	松本 拓(准大)/ 藤原 恵理子子予約のみ
	午後					
歯科口腔外科	午前・午後	嶋村 知記/ 青柳 直子	嶋村 知記/ 青柳 直子/ 近藤 誠二(准大)	嶋村 知記/ 青柳 直子	嶋村 知記/ 青柳 直子/ 一木 忠保(准大)	嶋村 知記/青柳 直子/ 豊野 亮介(准大)/ 豊野 亮介(准B級准大) ※第2週のみ
皮膚科 ※入院患者	午後					清水 裕毅(准大)
肺がん外来	午後		中島 裕康(准大) ※第2-4週のみ			

