



長崎県 ハウステンボス

臨床検査 日和

春号

臨床検査日和 第34号 2024年 3月

☆☆Topics☆☆

夏に流行するイメージのアデノウイルス感染症ですが、今年度は冬季にも全国的に警報レベルの流行を認めました。アデノウイルス感染症とはどのような病気なのでしょうか？

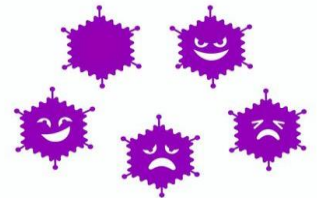
アデノウイルス感染症とは？

一般的な風邪の原因ウイルスの一つであるアデノウイルスによる感染症です。

アデノウイルスには51種類ものたくさんの型（種類）があるため、何回もかかることがあります。

型によって呼吸器・目・胃腸・泌尿器などに様々な症状を起こし、重症化する型の存在も報告されています。

学校や保育園等で子どもに流行することが多いですが、大人にも感染します。



アデノウイルス感染症の症状は？

感染するウイルスの型により、以下のような症状を引き起こします。

- **咽頭結膜熱（プール熱）** 症状はのどの痛み、高熱、目の充血です。

1日の間に40℃と37℃の間を上がったたり下がったりする弛張熱が4~5日続くことが特徴です。かつてプールを介して流行することがあったため、俗称プール熱と呼ばれています。

- **流行性角結膜炎（はやり目）** 白目が真っ赤に充血し、目やにや涙が多く出てまぶたが腫れます。

咽頭結膜熱のような高熱は出ず、のどの赤みも強くありませんが非常に強い感染力があるため注意が必要です。

- **胃腸炎** 乳幼児期に多く、下痢・嘔吐・腹痛などを引き起こします。

- **出血性膀胱炎** 排尿時の痛みと真っ赤な血尿を認めます。



感染経路・予防・検査・治療

ウイルスを含むくしゃみや咳などの飛沫から感染する飛沫感染と、タオルの共用などウイルスに触れた手で目や口に触れることで感染する接触感染があります。消毒用アルコールの効果が低いため、予防にはこまめな手洗い、うがいが有効です。

検査キットがあり、綿棒でのどをぬぐい、感染の有無を調べます。

有効なワクチンや治療薬はありません。治療は熱や炎症に対する対症療法のみとなります。



臨床検査技師について

私たち臨床検査技師についての紹介です。

臨床検査技師ってどういったらなれるの？

国家資格である臨床検査技師免許の取得が必要です。
臨床検査技師養成課程のある4年制の大学または3年制短期大学や専門学校で、決められた課程を修了し、国家試験に合格することで免許の取得が可能です。



どんなことをしているの??

当院の検査技師は採血室での採血、検体検査（血液データの提供）、微生物検査（感染症の検査）、病理検査（がんの検査等）、生理検査（心電図やエコー等）といった、医師が診断に必要なデータを提供するために様々な業務を行っています。



青いユニフォームを着ているのが私たち臨床検査技師です！

検査技師のおしゃべり♪

魚釣り

暖かい時期になると、よく海や川に遊びに行っています。

5月は河口で潮干狩り、夏は川で手長エビ釣り、風のない日は糸島の漁港で魚釣りをしています。

魚釣りはサビキ釣りやフカセ釣りをして、アジやクロ（メジナ）、チヌ（クロダイ）を釣ります。

最初は「魚釣りより、スーパーでお刺身を買った方が安くて美味しい…」と

思っていたのですが、釣ってきたお刺身は、食感がとても良く美味しくて、スーパーで鯛のお刺身はあまり買わなくなりました。

また、仕掛けを調整したり、餌を変えたり工夫して釣れた時の嬉しさがあり、釣りって面白いなあ~と思うようになりました。

なにも釣れない日もありますが、

気候の良い日に海や川を眺めながらゆっくりするのは、いい気分転換にもなります。今年も大物ゲット目指して頑張ります！



メジナ



チヌ



命に感謝♡いただきます

生理検査室 佐藤