

Beginning

Vol.3
2022.Apr

まずは生活できる体力を
取り戻しましょう

術後も無理なくリハビリ
していきましょう

少しずつ、
がんばりましょう！

その人に合ったリハビリを
提供します

もとの生活に
戻るためにはじめる
心臓リハビリテーション

〜リハビリテーション編〜

皆さんは心臓リハビリテーション
と聞いて、どう思いますか？

じつは心臓リハビリテーションは
心血管疾患患者さんの寿命を延
ばす唯一の治療法になります。

では心臓リハビリテーションは何
が違うのでしょうか？

心臓リハビリテーションも早期離
床や社会復帰を目指す機能回復
訓練ですが、大きくこと
なる点は多職種介入にて包括的
であることです。

患者さんのセルフコントロール支
援のために、医療専門職による
多職種連携により行動変容プロ
グラムを企画しています。

また心肺運動負荷試験（CPX）
による運動耐容能を評価するこ
とにより安全で適正な運動療法
が行えます。

最後に心臓・弁膜症センターで
は、「診断から治療、心臓リハビ
リテーションまで」を行える、地
域の先生方にこのような包括的
な情報を提供できる体制を整え
ていきます。