

# 認知症 本人ミーティング

認知症と診断を受けた方、およびそのご家族・  
もの忘れが気になる方などお気軽にご参加ください  
※ご家族のみの参加も可

● 専門の**看護師**や**ケアマネジャー**等の専門職と一緒に参加します ●

## 事前申込制

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。『集って楽しい!』に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。



自分の気持ちを  
安心して話せる

孤独感が減り、  
自信が回復する

本音で話せる  
仲間ができる

社会とのつながりを  
感じられる

## 2026年度 本人ミーティング日程

4月20日(月) 14:00 ~ 15:30	5月15日(金) 14:00 ~ 15:30	6月20日(土) 10:00 ~ 11:30	7月22日(水) 14:00 ~ 15:30
8月24日(月) 14:00 ~ 15:30	9月17日(木) 14:00 ~ 15:30	10月16日(金) 14:00 ~ 15:30	11月28日(土) 10:00 ~ 11:30
12月25日(金) 14:00 ~ 15:30	1月19日(火) 14:00 ~ 15:30	2月18日(木) 14:00 ~ 15:30	3月7日(日) 10:00 ~ 11:30

■ 参加費：無料

■ 場所：いしまるしえ

■ お申込み・お問合せ  
(平日：9時～17時まで)

TEL:070-7664-3292 担当：平井