

白十字病院 脳卒中センター

あなたの脳は元気？

～今日からできる脳を元気にする習慣～

脳の健康は毎日の小さな習慣から守られます。
運動・考えること・人とのつながり続けることは、
脳卒中やもの忘れの予防になります。
脳の健康を維持し、毎日を元気に過ごしましょう！

日時（要お申込み）

2026年

8月21日（金）

14:00～

（受付/13:40～）

場 所

いしまるしえ

参加費

無 料

定 員

20名

※定員になり次第
受付終了となります

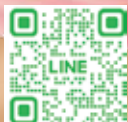
講 師

白十字病院
作業療法士



いしまるしえ公式アカウント

LINE@
友だち募集中!!



最新の情報を
GET!

LINE 公式アカウント
からは講座に関する
情報をいち早くお届け!



Instagramの
フォローも
お願いします!



お申込み・お問合せ TEL:070-7664-3292 担当：平井（平日：9時～17時まで）