

介護に役立つ口腔ケア

～介護は必要なくても、むせ・お口の乾燥・飲み込みが気になる方にもおススメ～

高齢化に伴い要介護者が増加する中、

- ★ 口腔ケアの重要性について
- ★ お口の健康が食事や全身状態に与える影響
- ★ 毎日の口腔ケアのポイント
- ★ 介護の中で無理なく続ける工夫をお話しします。

お口の乾燥や口臭が気になる方は、
お口のうるおいチェックを
してみませんか？

お口の乾燥は食べにくさや話しにくさ、むし
歯・歯周病のリスクにもつながります。

日時（要お申込み）

2026年 **7月29日**（水）
14:00～（受付/13:40～）

定員 **20名**（定員になり次第受付終了となります）

講師  社会医療法人財団 白十字会
白十字病院 **歯科衛生士**

場所 **いしまるしえ** 参加費 **無料**



いしまるしえ公式アカウント

LINE@
友だち募集中!!



最新の情報を
GET!

LINE 公式アカウント
からは講座に関する
情報をいち早くお届け!



Instagramの
フォローも
お願いします!



お申込み・お問合せ **TEL:070-7664-3292** 担当：平井（平日：9時～17時まで）