

減塩 × おせち料理

～シェフと管理栄養士が教えます～

【日 時】 2025年12月9日（火）

13：30～15：00（13：20受付開始）

【場 所】 白十字会地域交流サロン いしまるしえ

【内 容】

- ・ おせち料理に含まれる塩分量について、
管理栄養士が分かりやすく解説
- ・ 減塩でもおいしく楽しめるポイント
- ・ シェフによる減塩おせち料理の実演



【参加料】 無料

【講 師】 レストラン部、栄養管理部

【定 員】 15名 ※事前申し込み必須

申し込み締め切り：2025年12月1日（月）

（定員になり次第締め切り ●先着順）



【申し込み方法】



◆電話による申し込み：070-7664-3292（担当:平井）



いしまるしえ公式アカウント

LINE@はじめました！



カメラをかざして、
QRコードを
読み込みます

最新の情報を
GET!

